



PROFESOR NANCY MCWILLIAMS
W POLSCE
CYKL SPOTKAŃ
SIERPIEŃ/WRZESIEŃ 2011



Laboratorium
Psychoedukacji

Program konferencji: Pojęcie zdrowia psychicznego w psychoterapii

Organizator: Laboratorium Psychoedukacji – Instytut Treningu i Psychoterapii

Miejsce: Polska Akademia Nauk, Pałac Staszica, ul. Nowy Świat 72

Czas: 10 września 2011, sobota 9.30 – 17.30

Współcześni psychoterapeuci są często zobowiązani do planowania terapii w taki sposób, by przyniosła poprawę na poziomie zachowania lub w zniesieniu dokuczliwych objawów.

Taki cel leczenia odzwierciedla zarówno interesy potężnych korporacji (farmaceutycznych, ubezpieczeniowych etc.), jak i potrzeby badających terapię naukowców, którzy szukają łatwych w operacjonalizacji i możliwych do opisania językiem statystyki danych.

Psychoterapeuci pracujący w różnych paradygmatach zdają sobie jednak sprawę z tego, że aby pomóc swoim pacjentom w zdrowieniu muszą stawiać sobie cele wykraczające poza ulgę objawową.

W trakcie konferencji dyskutowane będą współczesne założenia dotyczące psychoterapii oraz różne aspekty i koncepcje zdrowia psychicznego – zarówno te tradycyjne, jak i te bardzo współczesne. Główny nacisk położony zostanie na płynące z nich implikacje zarówno dla psychoterapii jak i całego systemu ochrony zdrowia.

W trakcie konferencji przedstawione zostaną:

- krytyczna analiza współczesnej psychoterapii jako procesu ukierunkowanego głównie na zniesienie zewnętrznie obserwowalnych objawów
- dyskusja nad współczesnym poszukiwaniem jedynej obowiązującej wizji zdrowia psychicznego
- analiza tradycyjnej perspektywy terapeutycznej, zakładającej że proces leczenia powinien pomagać ludziom w ważnych dla nich obszarach – miłości, pracy i zabawy
- analiza współczesnych odkryć neuronauki i wyników badań nad przywiązaniem oraz tego co mówią one o całościowym zdrowiu psychicznym
- przegląd 16 elementów zdrowia psychicznego (zarówno tych obecnych w myśli tradycyjnej, jak i współczesnej), płynące stąd wnioski dla praktyki klinicznej oraz ilustrujące je fragmenty pracy terapeutycznej (studia przypadków).

<i>Godziny</i>	<i>Program</i>	<i>Prowadzący</i>
9:30-10:30	Rejestracja uczestników	Organizatorzy
10:30:-10:45	Otwarcie konferencji	Organizatorzy

Sesja I Wizja zdrowia psychicznego – odmienne perspektywy		
10:45-11:15	<i>Zdrowie psychiczne – czy tylko brak objawów?</i>	Key-note speaker: prof. Nancy McWilliams
11:15-11:45	<i>Zdrowie psychiczne jako konstrukt społeczny</i>	Prof. Bogdan de Barbaro
11:45-12:15	<i>Rozumienie pojęcia zdrowia psychicznego w badaniach nad skutecznością psychoterapii</i>	Dr Rafał Styła
12:15-12:30	<i>Przerwa</i>	
Sesja II Zdrowie psychiczne a wyniki badań naukowych		
12:30-13:30	<i>Analiza współczesnych odkryć neuronauki i wyników badań nad przywiązaniem w perspektywie całościowego zdrowia psychicznego. Psychodynamic Diagnostic Manual (PDM) a wyniki badań.</i>	Key-note speaker: prof. Nancy McWilliams
13:30-14:15	<i>Przerwa obiadowa</i>	
Sesja III Elementy zdrowia psychicznego – wnioski dla praktyki klinicznej		
14:15-15:15	<i>Przegląd 16 elementów zdrowia psychicznego, płynące stąd wnioski dla praktyki klinicznej oraz ilustrujące je fragmenty pracy terapeutycznej</i>	Key-note speaker: prof. Nancy McWilliams
15:15-15:30	<i>Przerwa</i>	
Dyskusja panelowa		
15:30-16:45	<i>Dyskusja nad wizją zdrowia psychicznego i jego znaczenia dla praktyki klinicznej</i>	prof. Nancy McWilliams, prof. Bogdan de Barbaro, prof. Czesław Czabała, dr Rafał Styła, Zofia Miłska-Wrzosińska i in.

Podsumowanie konferencji i pobytu prof. Nancy McWilliams w Polsce		
16:45-17:15	<i>Rozmowa z prof. Nancy McWilliams na forum publiczności</i>	
17:15-17:30	<i>Uroczyste zamknięcie konferencji i cyklu spotkań z prof. Nancy McWilliams w Polsce</i>	organizatorzy
17:30-	<i>Pożegnalna lampka wina</i>	