



**Ciało  
Narodziny  
życie  
Choroba  
Odejście**

**Dni Otwarte  
29-31 marca**

Zapraszamy na nieodpłatne wykłady, warsztaty i konsultacje

Konsultacje indywidualne i dla par będą możliwe u Anny Bersz, Ewy Chalimoniuk, Moniki Jaroszewskiej, Mieczysława Jaskulskiego, Małgorzaty Łukasiewicz, Pawła Jezierskiego, Moniki Miller-Nadolskiej, Zofii Miłskiej-Wrzosińskiej, Aliny Neugebauer, Krystyny Sosnowskiej, Edyty Stelmach, Roberta Szostka, Katarzyny Waluchowskiej. Będzie też możliwość skorzystania z **konsultacji ze specjalistą od uzależnień**: Bożeną Maciek-Haściło i Magdaleną Kotyżą, z **konsultacji okołoporodowych** u Anny Zarzyckiej, z **konsultacji rodzicielskich** u Julii Gregorowicz oraz z **konsultacji coachingowych** u Joanny Mieczkowskiej-Trąd, Matylda Marczak, Katarzyny Polugi i Anny Srebrnej.

**Gościem specjalnym będzie Michael Randolph, specjalista pracy z ciałem**



Michael Randolph jest angielskim psychoterapeutą, który swoje doświadczenie praktyczne zdobywał we Francji i Wielkiej Brytanii, w Polsce (od 1985 roku), Rumunii, Słowenii, Niemczech i Stanach Zjednoczonych. Przez wiele lat pełnił funkcję sekretarza generalnego Francuskiego Związku Psychoterapeutów. Kształcił się w zakresie terapii Primal i Reichowskiej psychoterapii somatycznej, posiada również bogate doświadczenie pracy w podejściu fenomenologicznym i psychodynamicznym.

Od wczesnych lat 90. współpracuje z Laboratorium Psychoedukacji.

**Piątek, 29 marca:**

- **Anna Król-Kuczowska – 16.00 – 17.30**  
„Chroniczny smutek, czyli para i rodzina w obliczu choroby” (wykład)
- **Beata Wójcik i Anna Kowalska – 17.30 – 19.00**  
„Podyplomowe Studia Trenerów Grupowych - Relacje w grupie w zależności od typów charakterów uczestników” (warsztat)
- **Katarzyna Waluchowska – 19.00 – 20.30**  
„Między brzydkim kaczątkiem a pięknym łąbędziem – życie psychiczne dorastającego ciała” (wykład interaktywny)

**Sobota, 30 marca:**

- **Małgorzata Krauze – 8.45 – 9.45**  
"Medytacja a psychoterapia" (warsztat)
- **Justyna Dąbrowska – 10.00 -11.00**  
„Narodziny dziecka jako okazja do żywiołowego upodmiotowienia kobiety” Czyli warsztat o tym, dlaczego tak bardzo boimy się rodzić dzieci i jak możemy odzyskać nasze ciało w czasie ciąży i w porodzie. Jakie mamy możliwości a jakie ograniczenia. (warsztat)
- **Mieczysław Jaskulski – 11.15 – 12.15**  
„Dlaczego pragniemy zostać rodzicami – dla rodziców obecnych i przyszłych” (wykład interaktywny)
- **Beata Załoga i Agnieszka Urbaniak – 11.15 – 12.15**  
„Ciało i objawy somatyczne z perspektywy ISTDP” (wykład)
- **Monika Jaroszevska – 12.30 – 14.00**  
„Uważność - warsztat dla kobiet”

● **Robert Szostek – 12.30 – 14.00**

„Coach, trener – perspektywa rozwoju. Studia podyplomowe w Laboratorium Psychoedukacji”  
(wykład)

● **Agnieszka Urbaniak i Maks Kosiński –13.30 – 15.00**

Wykład interaktywny dla par

● **Joanna Popławska – 14.15 – 15.15**

„Oddychaj bez lęku” (wykład)

● **Julia Gregorowicz – 15.30 – 16.30**

„Relacja z dzieckiem, jak o nią dbać i jak ją rozwijać” (wykład interaktywny)

● **Michael Randolph – 15.30 – 17.30**

„Świadomość ciała” (warsztat)

● **Sonata Żak – 17.45 – 19.15**

Trening relaksacji

**W sobotę o 19:30** zapraszamy na wieczór poświęcony książce „Psychoterapia dziś. Rozmowy” – zbiorowi wywiadów opublikowanemu przez PWN z okazji czterdziestolecia Laboratorium Psychoedukacji. W dyskusji wezmą udział Dąbrówka Mirońska (Wydawnictwo PWN) oraz psychoterapeuci z Laboratorium Psychoedukacji – Zofia Miłska-Wrzosińska, Bożena Maciek-Haściło i Robert Szostek. Spotkanie poprowadzi Justyna Dąbrowska.

## Niedziela, 31 marca:

● **Joanna Mieczkowska-Trąd – 9.00 – 10.30**

„Jak poznawać samego siebie - wstęp do Podyplomowych Studiów Coachingu i Mentoringu” (warsztat)

● **Michael Randolph – 9.00 – 11.00**

„Świadomość ciała” (warsztat)

● **Agnieszka Rumińska – 11.15 – 12.00**

„O czym ciało krzyczy, kiedy umysł milczy. Znaczenie świadomości emocji w objawach psychosomatycznych, uzależnieniu od substancji oraz zaburzeniach odżywiania” (wykład)

● **Agnieszka Jaślikowska – 11.15 – 12.15**

„Czy za każdą stratą stoi jakiś zysk” (wykład)

● **Joanna Mieczkowska-Trąd i Katarzyna Moneta-Spyra – 12.30 – 13.30**

„Taniec przez życie - o terapii par skoncentrowanej na emocjach (EFT)” (wykład interaktywny)

● **Agnieszka Iwaszkiewicz – 13.45 – 14.45**

„Do kogo należy nasze ciało” (wykład)

● **Bożena Maciek-Haściło – 15.00 – 16.00**

„Doroste Dzieci Alkoholików dziś. Od przeszłości do przyszłości - psychodynamiczne spojrzenie na cierpienie osób wychowanych w rodzinach alkoholowych” (wykład)

● **Marek Czerniak, Maria Zawadzka – 16.15 – 17.15**

„Jak być rodzicem nastolatka” (wykład)

### UWAGA!

Udział w zajęciach jest bezpłatny, ale wymaga wcześniejszej rejestracji w systemie konfeo.pl  
nazwa wydarzenia: "Dni Otwarte w Laboratorium Psychoedukacji" Ilość miejsc ograniczona.

[www.dni-otwarte-w-laboratorium-psychoedukacji.konfeo.com/pl/groups](http://www.dni-otwarte-w-laboratorium-psychoedukacji.konfeo.com/pl/groups)

Po wyczerpaniu się miejsc na dane zajęcia istnieje możliwość zapisania się na listę rezerwową.

Zgłoszenia przyjmujemy mailem na adres: [lps@lps.pl](mailto:lps@lps.pl)

**Zapisy na konsultacje przyjmujemy mailowo:** [lps@lps.pl](mailto:lps@lps.pl) lub telefonicznie: (+48) 22 617 61 64, 22 616 13 72, 501 201 490

Zapraszamy!

## Laboratorium Psychoedukacji

ul. Katowicka 18, 03-932 Warszawa, tel.: +48 22 617 61 64, 616 13 72, 501 201 490

e-mail: [lps@lps.pl](mailto:lps@lps.pl)