

Bożena Maciek-Haściło

Zjawiska w procesie psychoterapii psychodynamicznej

Warsztat trwa cztery dni. Na jego program składają się wykłady i korespondujące z ich tematyką zajęcia praktyczne.

Tematy wykładów:

1. Co to jest psychoterapia psychodynamiczna – geneza pojęcia i nurtu w psychoterapii
 - Ojcowie założyciele – psychoanaliza klasyczna (Freud, Klein)
 - Późniejszy rozwój pojęć – brytyjska szkoła psychoanalizy (Fairbairn, Winnicott)
2. Relacja terapeutyczna, jej znaczenie i podstawowe składniki
 - Relacja rzeczywista i zakłócenia, jakie może wywoływać w terapii
 - Przymierze terapeutyczne – jak je budować i chronić
 - Przeniesienie i przeciwprzeniesienie (osobne wykłady)
3. Przeniesienie
 - Przejawy przeniesienia w procesie terapii
 - Charakterystyka przeniesienia w kontekście różnych poziomów zaburzeń rozwojowych (neurotyczny, borderline, psychotyczny)
 - Zmienność przejawów w zależności od kontraktu i faz procesu terapeutycznego
4. Przeciwprzeniesienie
 - Klasyczne rozumienie pojęcia i podejście współczesne
 - Rozpoznawanie i wykorzystanie zjawiska w procesie pracy z pacjentem
5. Opór i mechanizmy obronne
 - Oznaki oporu i jego wpływ na przebieg terapii
 - Podstawowe mechanizmy obronne charakterystyczne dla wczesnych faz rozwoju oraz deficytów rozwojowych (zaprzeczenie, projekcja, introjeksja, identyfikacja projekcyjna)
6. Pojęcie konfliktu wewnętrznego
 - Opis i znaczenie pojęć id, ego, superego
 - Nurt psychoterapii oparty na pojęciu konfliktu – Otto Kernberg
7. Deficyt rozwojowy
 - Pojęcie self, tożsamości, identyfikacji
 - Konsekwencje wczesnych deficytów rozwojowych dla formowania się zaburzeń i psychopatologii
 - Psychoterapia oparta na pojęciu deficytu – Heinz Kohut
8. Kontrakt terapeutyczny
 - Znaczenie umowy z pacjentem i podstawowe elementy kontraktu
 - Zagadnienie trafności kontraktu, dobór metod pracy i podejścia terapeutycznego
 - Rozwiązywanie problemów wynikających z przekraczania zasad kontraktu

Prowadzący: Rafał Bornus, Marta Głowacka, Zofia Milska-Wrzosińska

Termin: W związku z sytuacją epidemiologiczną proponowany wcześniej termin lipcowy (3-7.07.2020) zmuszeni jesteśmy **przenieść na wrzesień**. Dokładną datę podamy wkrótce.

Cena: 1390 zł

