



## **PSYCHOTERAPIA OPARTA NA MENTALIZACJI**

**Warszawa 03-05.09.2021 roku**

### **Program szkolenia**

#### **03.09 (piątek)**

09.00-10.30 Wprowadzenie do teorii mentalizacji.

*Przerwa na kawę/herbatę.*

10.45-13.00 Teoretyczne podstawy mentalizacji - teoria przywiązania, neurobiologia i psychologia. Mentalizowanie a zaburzenie osobowości (typu borderline i inne).

*Przerwa.*

14.00-15.45 Struktura leczenia w MBT. Podstawowe zasady, procesy i postawy terapeuty MBT. Odgrywanie ról: terapeuta-pacjent; dyskusja.

*Przerwa na kawę/herbatę.*

16.00-17.00 Podstawowe zasady, procesy w MBT. Rola terapeuty w MBT. Podsumowanie. Informacje zwrotne od prowadzącego. Prezentacja video i dyskusja.

#### **04.09 (sobota)**

09.00-10.30 Podstawowe interwencje terapeutyczne oparte na mentalizacji - „zatrzymaj i badaj”, „zatrzymaj i wróć”, „zatrzymaj na tu i teraz”. Ćwiczenia.

*Przerwa na kawę/herbatę.*

10.45-13.00 Podstawowe techniki pracy w MBT: klaryfikacja, eksploracja emocji, koncentracja na emocjach. Cz. I. Odgrywanie ról: pacjent roszczeniowy, podnoszący głos na personel, terapeutę.

*Przerwa.*

14.00-15.15 Podstawowe techniki pracy w MBT. Część 2. Odgrywanie roli: pacjent chce zmienić terapeutę na innego.

*Przerwa na kawę/herbatę.*

15.30-17.00 Zdolność do mentalizowania a samookaleczanie. Odgrywanie roli: pacjent zgłasza samookaleczenie.

**05.09 (niedziela)**

09.00-10.45 Znaczenie mentalizacji w relacjach. Mentalizowanie procesu interpersonalnego.  
Odgrywanie ról.

*Przerwa na kawę/herbatę.*

11.00-12.00 Wykorzystywanie w pracy terapeutycznej samoobserwacji terapeuty: uczucia terapeuty podczas pracy z pacjentem.

12.00-13.00 Grupy wprowadzające i grupy pracujące w MBT.

*Przerwa.*

13.15-14.15 Odgrywanie ról: praca z grupą MBT.

14:15-15:15 Podsumowanie szkolenia; pytania i dyskusje.