



**Anna Freud**  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation



## **PSYCHOTERAPIA OPARTA NA MENTALIZACJI**

**Warszawa, 25-26 marca 2024**

### **Program szkolenia MBT II**

Program szkolenia obejmuje uaktualnienie teorii i praktyki klinicznej z zakresu MBT.

Prowadzący prezentowali będą najnowszy styl pracy opartej na mentalizacji, ze szczególnym zwróceniem uwagi na praktyczną umiejętność stosowania założeń MBT w pracy z pacjentem.

Przedstawiona zostanie skala trafności MBT, która na bieżąco pozwala terapeutę monitorować na ile jego interwencje udrażniają, bądź nie, mentalizację.

Każdy z uczestników będzie w stanie bliżej zrozumieć swój indywidualny styl terapeutyczny w kontekście MBT oraz określić dla siebie obszary, które wymagają pracy.

Pogłębiona zostanie zdolność uczestników do rozpoznawania typów załamania się mentalizacji i planowanie strategii dalszej pracy klinicznej adekwatnie do tego rozpoznania.

Prowadzący zwracać będą również uwagę na istotę dostosowania własnej funkcji refleksyjnej terapeuty do pacjenta oraz na wagę nieustającego naprawiania błędów/porażek empatycznym w dziedzinie terapeutycznej.

Zajęcia będą prowadzone zarówno w formie wykładowej, jak i praktycznej (ćwiczenia).

## **Program szkolenia**

### **25.03 (poniedziałek)**

10.00-11.30 Blok zajęć.

*11:30-11:45 Przerwa na kawę/herbatę.*

11.45-14.00 Blok zajęć.

*14:00-15:30 Przerwa obiadowa.*

15:30-17:15 Blok zajęć.

*17:15-17:30 Przerwa na kawę/herbatę.*

17.30-18.30 Blok zajęć.

### **26.03 (wtorek)**

09:00-10:45 Blok zajęć.

*10:45-11:00 Przerwa na kawę/herbatę.*

11.00-13.00 Blok zajęć

*13:00 – 13:15 Przerwa na kawę/herbatę.*

13.15-14.15 Blok zajęć

14:15-15:15 Podsumowanie szkolenia; pytania i dyskusje.